



NOUVELLE ACTIVITÉ ÉDI

FORMATION SUR LA COMMUNICATION

NON VIOLENTE CE VENDREDI 17 MARS DE 12H À 13H

Le CCVC, le COPL, l'INTRIQ, le CQMF et le RQMP s'associent à nouveau pour vous proposer une formation ÉDI sur la communication non violente.

Cette formation se tiendra le 17 mars prochain de 12h à 13h dans un format hybride en ligne et en présence dans les établissements participants. Elle est offerte par URELLES, un cabinet-conseil en diversité et inclusion.

APERÇU DU CONTENU

Communication

- La communication définie
- Les biais dans la communication
- La CNV de Marshal Rosenberg

Intelligence émotionnelle

- La connaissance et la maîtrise de soi en communication
- La reconnaissance des émotions en communication
- Modèle de Lazarus

Application professionnelle

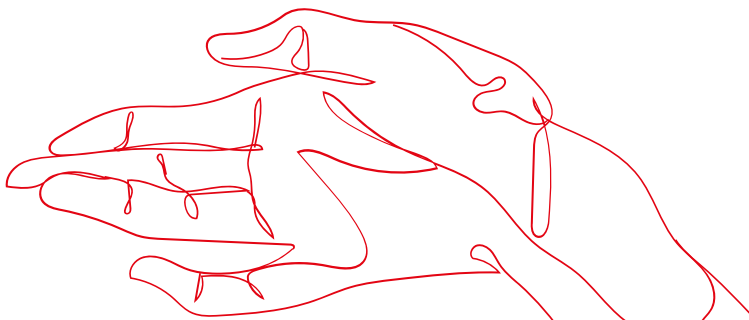
- Culture de rétroaction (feedback)
- Gestion des conflits
- Gestion des relations



À PROPOS DE LA FORMATRICE

Fran Delhume est diplômée d'une maîtrise en développement organisationnel à HEC Montréal et d'un programme court en gestion de l'équité-diversité-inclusion (EDI) au travail de l'UQAR. Elle est formatrice en neuroinclusion en plus de collaborer comme analyste EDI avec la firme-conseil URelles et d'œuvrer comme chargée de cours à l'Université de Sherbrooke.

Pour réserver votre place, remplissez le formulaire:



L'atelier sera offert en simultané dans les établissements suivants :

Montréal

Université Concordia

Campus Loyola

Édifice SP, S185-07

(L'accès à la salle se fait à partir de S185-07)

7141 rue Sherbrooke Ouest, Montréal, QC, H4B 2A7

Université McGill

Édifice de génie McConnell,

Salle à venir

3480 rue de l'Université, Montréal, QC, H3A 0E9

Polytechnique Montréal

Pavillon principal

Salle A480

2500 chemin de Polytechnique, Montréal, QC, H3T 1J4

ÉTS Montréal

Salle à venir

1100 rue Notre Dame O, Montréal, QC, H3C 1K3

Université de Montréal

MIL - Complexe des sciences

Salle A-5502

1375 Ave. Thérèse-Lavoie-Roux, Montréal, QC, H2V 0B3

UQAM

Pavillon de Chimie et Biochimie

Salle CBR-450

2101 rue Jeanne-Mance, Montréal, QC H2X 2J6

INRS - EMT

Salle Tudor-Johnston

1650, Bd Lionel-Boulet, Varennes, QC, J3X 1P7

Québec

Université Laval

Pavillon Alexandre Vachon

Salle 2820

1045 Avenue de la Médecine

Québec, QC, G1V 0A6

Sherbrooke

Université de Sherbrooke

Faculté des Sciences

Local D3-2034

2500 Bd Université, Sherbrooke, QC, J1K 2R1

Trois-Rivières

Université du Québec à Trois-Rivières

Salle à venir

3351 Bd des Forges, Trois-Rivières, QC, G8Z 4M

